



親職教育專業培訓學會

Academy of Professional Parenting Education

到校家長講座 及工作坊總覽

2 0 2 6 - 2 0 2 7



A. 學習系列

- A01 「中」「英」默書全攻略家長講座
- A02 NLP 高速學習策略家長講座
- A03 創造無限「分」－如何提高孩子的創造力？
- A04 「專注力秘笈」－提升孩子學習動機及專注力
- A05 「小腦袋，大開發」－利用「腦基礎學習」提升孩子對學習之興趣
- A06 加強學習效能－健腦操體驗式講座
- A08 NLP 記憶技巧家長講座
- A09 遊戲中學習－在家也能蒙特梭利
- A10 遊戲中學習・SEN 支援策略
- A11 「腦有所用」－超強記憶法
- A12 從遊戲中學習－親子學習「升呢」工作坊
- A13 丹尼遜健腦操®與兒童按摩遊戲坊
- A14 超越學習障礙
- A15 智能有限・潛能無限



若要查詢更多內容，
請掃 QR Code 查閱



B. 品格培養



- B01 「好孩良品」－培養孩子之正向品格家長講座
- B02 「提升孩子之自理能力」－踢走王子公主病！
- B05 「說出我未來」－提升孩子之表達及溝通能力
- B06 理財、理才－讓孩子認識正確的金錢觀
- B07 AQ 知多少－提升孩子處理逆境的能力
- B08 提升孩子的自律能力－教孩子學會自我管理
- B09 辨識學童及青少年自殺傾向
- B10 正念親子教養法－重尋親子間的心靈關係
- B11 兒童的生命教育
- B12 兒童性教育 3T 秘笈
- B13 發掘潛在正向性格－提升孩子人生及學習積極性
- B14 發掘無限潛力－成為成長型思維的孩子
- B15 「自信不驕橫」－如何讓孩子更自信
- B16 「社交達人」－提升子女的社交能力



若要查詢更多內容，
請掃 QR Code 查閱

C. 情緒管教

若要查詢更多內容，
請掃 QR Code 查閱



- C01 「培養高 EQ 孩子」-NLP 親子情緒教練講座
- C02 NLP 孩子管教家長講座
- C03 九型人格全接觸家長講座
- C04 MBTI 十六型人格講座 - 了解孩子的天賦才華
- C05 家長壓力管理工作坊
- C06 NLP 親子溝通秘笈 - 全面提升親子溝通技巧
- C07 玩具的秘密 - 善用玩具啟發孩子潛能玩具
- C08 做個「抬頭的孩子」- 教養孩子不卡關
- C09 情緒管理「健腦樂」
- C10 「如何協助孩子適應小學生活」- 小一適應家長講座
- C11 家長不動氣 正向管教技巧講座
- C14 「8 種智慧」- 提升子女的多元智能
- C15 「與拖延說再見！」- 讓孩子學會時間管理
- C16 如何處理子女被欺凌
- C17 愛的語言 - 建立親子間互相理解的關係
- C18 創造雙贏的親子合作關係
- C19 同理的力量 - 與青春期的孩子共舞
- C20 如何回應「愛頂嘴」的子女？
- W14 「親子教練」家長工作坊
- W16 兒童心理畫 家長工作坊
- W17 溝通無障礙：家長效能工作坊

S. 親子系列



- S01 彩繪心靈：親子和諧粉彩防水杯墊工作坊
- S02 親子園藝體驗工作坊
- S03 圓圈繪畫親子工作坊
- S04 親子手工藝工作坊（幼稚園）
- S06 禪繞畫手繪百年工藝「港彩」圖案
- S07 親子剪紙藝術工作坊
- S10 聽故事長大的孩子 - 從繪本裡提升孩子之良好品格
- S11 親子茶藝體驗工作坊
- S12 光影敘事：傳統皮影戲體驗親子工作坊
- S13 啟發潛能 - 親子成長小組
- S14 靜觀攝影親子工作坊
- S15 音樂遊戲創作 - 親子工作坊

NEW
NEW

NEW

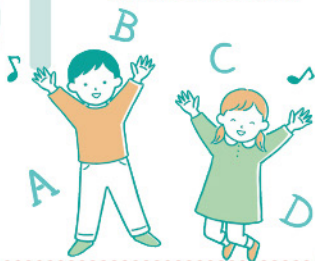
若要查詢更多內容，
請掃 QR Code 查閱



兒童教養系列課程與教育局制定的 四大核心範疇互相呼應

01

認識兒童發展



促進家長 身心健康

02



03

促進兒童健康、 愉快及均衡 的發展



促進家校 合作與溝通

04



超過 70 個家長講座及工作坊任你選！

為協助家長提升與孩子之間的關係，本機構諮詢了多位專業導師，設計出一系列的親職教育講座。我們期望透過有系統的親子管教概念，讓更多家長提升親子管教技巧，讓家長更懂得有效地與孩子相處，讓孩子有著不一樣的童年。我們相信，家庭及學校均是孩子學習的重要道場，有良好的家校合作，孩子的成長才能更全面茁壯。故此我們所設計的講座或工作坊，涵蓋了學習系列、情緒管教、品格建立，

家庭與親子工作坊及中華文化系列，讓學校更容易挑選合適的講座或工作坊，部份講座可以以 2 - 4 節的工作坊進行。而講座及工作坊亦以「認識兒童發展」、「促進兒童健康、愉快及均衡的發展」、「促進家長身心健康」和「促進家校合作與溝通」的四個核心範疇作基礎。若需要更詳細的資訊，歡迎填上查詢表格或直接與我們聯絡，我們會在約一星期內聯絡貴校。

F. 家庭與生活

- F01 圓滿家庭學
- F02 療愈的力量 – 園藝治療體驗工作坊
- F04 圓圈繪畫家長工作坊
- F05 聲頻靜心初體驗
- F07 香薰減壓家長工作坊
- F08 當下寧靜：香薰與色彩平衡工作坊
- F09 「品茶紓壓，健康好心情」 – 家長茶藝工作坊
- F10 幸福親子整理術 – 讓孩子愛上整理和負責任的生活
- F11 親子按摩工作坊
- F12 香薰手工藝創作
- F13 彩繪心靈：粉彩療愈之旅
- F14 寧靜彩繪：和諧粉彩防水杯墊暨靜觀工作坊
- F20 美學治療 – 花藝設計體驗工作坊
- F21 探索內心·體驗自我 – 催眠放鬆家長工作坊
- F22 療愈花藝與禪繞畫創作體驗
- F23 手繪百年工藝「港彩」圖案 x 禪繞畫
- F24 點繪曼陀羅心靈療愈工作坊
- F25 兒童常見都市病與香薰應用
- F28 日本光雕家長工作坊
- F29 酒精墨水靜觀工作坊



- F30 繞線曼陀羅：心流療愈之旅
- F31 水拓藝術體驗 家長工作坊
- F33 自家藝術工作坊
- NEW F34 療心卡親子溝通課：輕鬆讀懂孩子心
- F35 花間四季 – 夫婦花藝體驗工作坊
- NEW F36 非遺燒箔藝術創作工作坊
- NEW F37 非遺紙漿畫工作坊
- NEW F38 非遺景泰藍掐絲琺瑯畫工作坊
- F39 全腦整合學拼音家長工作坊
- F40 咖啡之美：手沖咖啡工作坊
- F41 全腦整合學拼音家長工作坊（進階）



若要查詢更多內容，
請掃 QR Code 查閱

親職教育專業培訓學會

Tel☎: (852) 5268 8754

Email: info@appehk.org

Website: <https://appehk.org/>

Address: Unit No.08, 13/F, Multifield Plaza,
3 Prat Avenue, T.S.T, KLN.



網上查詢表格

更多課程請瀏覽 <https://appehk.org>





合作導師曾服務之學校及機構

(以下列出部份曾服務之學校名單，未包括所有服務學校 / 機構)

中華基督教會基法幼稚園
仁愛堂劉金發幼稚園暨幼兒園
仁愛堂張靜儀夫人幼稚園暨幼兒園
仁濟醫院郭子標幼兒中心
佳寶幼稚園南二分校 (經生部)
保良局莊啓程夫人幼稚園
基督教宣道會德怡幼稚園
救世軍梨木樹幼兒學校
明愛聖尼地城幼稚園
明愛油塘幼兒學校
樂善堂張葉茂清幼稚園
香港基督教服務處石硤尾幼兒學校
香港聖公會愛嬰幼兒學校
香港聖靈堂幼稚園 (銅鑼灣)
香港靈耀堂秀德幼稚園基督教會
中國基督教播道會厚恩堂厚恩幼兒學校
中華基督教會元朗堂周求主嬰幼兒園
仁愛堂天麗幼稚園
仁愛堂劉金發幼稚園暨幼兒園
元朗堂黃光幼稚園
元朗東莞同鄉會王少強夫人幼稚園
天主教彩輝村潔心幼稚園
北角循道幼稚園救世軍至善灣幼兒園
保良局蔡冠深幼稚園
青松興東幼稚園
青樂幼稚園 (西灣河)
青樂幼稚園 (油麻地)
班琳幼稚園 (屯門分校)
班琳幼稚園 (龍門居)
基督教徒望愛堂華明幼稚園
香港聖公會聖潔治夫人中心幼稚園
救世軍三聖幼稚園
善一堂逸東幼稚園
普色園主辦可愛幼兒園家長教師會
聖文嘉中英文幼稚園
路德會救恩幼稚園
路德會陳潔蓮幼稚園
樂善堂家長教師會 (九龍塘 / 觀景園)

樂善堂張葉茂清幼稚園
中華基督教會何福堂小學
中華基督教會全完第一小學
中華基督教會基豐小學 (馬灣) 法團校董會
中華基督教會基法小學 (油塘) 法團校董會
中華基督教會方潤華小學
中華基督教青年會小學
九龍塘官立小學
仁濟醫院何忒南小學法團校董會
伊利沙伯中學舊生會小學
伊利沙伯中學舊生會小學分校
保良局方王錦全小學
保良局陳南昌夫人小學
保良局陳守仁小學家長教師會
保良局香港道教聯合會圓玄小學家長教師會
北角官立小學 (書院道) 家長教師會
博愛醫院區瑞理聯誼會樂善堂學校
普色園主辦可信學校
高諾遜聖瑪利學校
基督教聖約教會聖樂小學家長教師會
塘尾道官立小學
豆蔻會台山陳元喜小學
寶安商會溫浩根小學
寶血會思源學校
廣東道官立小學
德望小學暨幼稚園 (小學部) 家長教師會
播道書院家長教師會
救世軍田家炳學校
東二院周漢森小學
東華三院龍山學校
樂華天主教小學
沙田官立小學
海怡實心小學
深井天主教小學
港澳信義會明德小學
瀝江小學
瀝江小學家長教師會
瑪利奧小學

石湖墟公立學校
禧德學校家長教師會
寶真書院真學校
粉嶺公立學校
聖公會基禧小學
聖公會聖多馬小學
聖公會聖彼得小學
聖公會高觀山主恩小學
聖博德學校
聖羅撒學校
聖若翰天主教小學
至善公立何蔣麗紀念小學法團校董會
金巴崙長老會禮道小學
錦田公立蒙養學校
錦田公立蒙養學校家長教師會
香港正覺蓮社佛教黃漢森學校
香港培正小學
香港潮陽小學
風溪第一小學
拔萃女小學
九龍塘學校小學部
大角咀天主教小學 (海帆道)
大角咀天主教小學
中西區聖安多尼學校
中華基督教會元朗真光小學家長教師會
中華基督教會何福堂小學
中華基督教會協和小學 (長沙灣)
中華基督教會基華小學
中華基督教會蒙黃花沃紀念小學
中華博愛會呂明才小學
太古小學
元朗公立中學校友會小學
元朗公立中學校友會英業小學
天主教聖母聖心小學
天主教伯德學校
北角官立小學 (書院道)
伊利沙伯中學舊生會小學

伊利沙伯中學舊生會小學分校
沙田循道衛理小學
東華三院洗次雲小學
東華三院高可寧紀念小學
東華三院周漢森小學
東華三院黃士心小學
東華三院馬錦輝紀念小學
東華三院龍山學校
東華三院邵耀聖小學
牧愛小學
油麻地天主教小學
青山天主教小學
道聖梁善德學校
保良局朱正賢小學
保良局南川小學
保良局莊啟程小學
保良局陳南昌夫人小學
保良局黃永樹小學
英皇書院同學會小學第二校
臺灣官立小學
基督教神召會梁善德小學
彩靈聖若瑟小學
循道學校
港澳信義會明道小學
普色園主辦可立小學
慈幼慈漢小學
慈雲山天主教小學
聖公會何澤芸小學
聖公會校愛小學下午校
聖公會青衣慈惠小學
聖公會錦田聖約瑟小學
聖若翰天主教小學
聖南可小學
聖博德小學
聖羅撒學校
慈幼慈漢小學
慈雲山天主教小學
道教育松小學

瀝江小學
鳳溪廖潤琛紀念學校
樂善堂天主教小學
靈光小學家長教師會香港浸信會聯合小學
香港神託會培基小學
香港浸信會聯合小學
基全小學
基豐小學 (馬灣)
聖樂小學
油麻地天主教小學
中華基督教會基協中學
仁濟醫院羅維思中學
佛教黃鳳初中學
新亞中學
樂善堂梁錦琛學校 (分校) 家長教師會有限公司
港澳信義會黃陳淑英紀念學校
港澳信義會黃陳淑英紀念學校家長教師會
聖公會李炳中學
金文泰中學家長教師會
開復中學
中華基督教會何福堂書院
協恩中學
新亞中學
聖士提反書院
聖公會基李中學
寧波小學
寧波第二中學
福建中學
勞工子弟學校
周世傑棋院有限公司
港大保良何鴻燊社區書院
EDB 教育局
理工大學
嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會 (排名不分先後)